

## **Erzsébet napközis tábor 2023.07.03-07.**

### **1. Sport, egészségtudatos életmód**

A tábor első napján sorsolással négy csapatra osztottuk a gyerekeket. A csoportok csapatnevet választottak, csapatcímert készítettek. Így lettek tigrisek, teknősök, rókák és kulcs csapat. A táborban töltött négy napot felosztottuk, mindegyik csapat naposi feladatokat látott el: segítettek teríteni reggeli, ebéd és uzsonna során. Ezt is szívesen vállalták. Volt olyan diák, aki még másnap is kérte, hogy hadd segítsen mosogatni.

Kedden a délelőtti borús időjárás miatt a tervezett biciklitúrát délutánra halasztottuk. A tábor telephelyétől indultunk ebéd után a kerékpáros kirándulásunkra. Ellátogattunk a dunaegyházi Duna-partra, ahol az élővilággal és a természettel ismerkedtünk, majd némi szabad foglalkozás után indultunk vissza a telephelyre. Itt fogyasztottuk el a magunkkal vitt uzsonnát is, mialatt gyönyörködhattunk a természetben, hallgattuk a madarak énekét. A közel 6 kilométeres túra után fáradtan, de kalandokkal teli élményekkel gazdagodva érkeztünk vissza a telephelyre.

A szerdai napot is mozgással kezdtük, a gyerekek kétféle táncos mozgással ismerkedhettek meg. Rövid zumba és a mazsorett táncbemutató után a lányokkal közösen mozgattuk meg magunkat, ezzel is sarkallva az egészséges életmódra való törekvésünket. A fiúknak focibajnokságot szerveztünk, akik igazi sportolókként küzdöttek a győzelemért.

A solti bábelőadók is különböző játékos sorversenyeket szerveztek a gyerekeknek, jó alaposan megmozgatva ezzel a testrészeiket: volt futás, kidobós játék, szlalomozás, labdavezetés.

### **2. Környezettudatosság, természeti értékeink és környezet szépítés**

A kerékpártúra során a táborozók mellett, hogy a természet szépségében is gyönyörködhettek, kagylóhéjat, kavicsokat és csigaházat is gyűjtöttek.

Péntek délelőtt a gyerekeket a táborhoz közeli fenyveshez és a rétre vittük ismeretterjesztő sétára. A fenyvest jól ismerték, szabadon mozoghattak, játszhattak. Itt játékos feladatokkal bíztuk meg a csapatokat. Négy szín alapján (lila, zöld, barna, sárga) gyűjtöttek növényeket, virágokat, természeti kincseket a réten. Megcsodáltuk egymás gyűjteményét: igazán szép kompozíciók születtek, így ismerkedtünk környezetünk szépségével, természeti értékeinkkel. A séta során az erdőn és a réten talált szemetet összegyűjtöttük. Indulás előtt még egy izgalmas ipiapacs-játékot játszottunk. A fenyves jó lehetőséget biztosított elrejtőzni, így még érdekesebbé tette a bújócskázást.

Gyöngyi néni az utolsó nap délelőttjén különleges kísérletet mutatott be: a száraz jég tulajdonságait vizsgáltuk meg. A gyerekek szájátva nézték, ahogy a fehér füstnek tűnő gőz ömlött ki az üvegekből, amikor csapvizet töltöttünk a szén-dioxiddal töltött flakonokba. Nagy kacagásban törtek ki, amikor a gőz az üvegekre helyezett lufikat felfújta.

### **3. Művészeti nevelés, kulturális örökségeink, hagyományőrzés, kézművesség**

Hétfőn reggeli után a napközis tábor első fontos mozzanata volt, hogy a tábori szabályokat megbeszéltük a gyerekekkel, valamint az ajánlott kisfilmet közösen megtekintettük, meghallgattuk az Erzsébet-dalt.

A táborba érkező gyerekek ismerték egymást, ezért közös énekléssel folytattuk a délelőttöt. A közös dal a Ha jó a kedved... kezdetű nóta volt, amelyet minden reggel más-más változattal tettünk érdekesebbé. Utolsó napon már mindenki torkaszakadtából harsogta a vidám dalocskát. A tízórai után megbeszéltük, hogy mindenki elkészíti a saját rajzos naplóját a hét eseményeiről. Szébbnél szebb munkák születtek. Ezeket a naplókat a tábor utolsó napján hazavihették a gyerekek az Erzsébet-tábor logójával ellátott kendővel és az ajándék fényvisszaverős kulcstartóval együtt.

A délelőtt során batikolás eljárással egyedi pólókat is készítettek a gyerekek. Alig várták, hogy a napon megszáradjanak, hogy mielőbb büszkén viselhessék a saját kezük által készített ruhaneműt.

A jó hangulatú tábori életet már ezen a napon megalapoztuk egy kreatív sarokkal, ahol különböző kézműves játékok közül választhattak a gyerekek kedvükre. Lehetőségük volt festeni, gyöngyöt, tésztát fűzni, színezn.

A meglepetésvendégeink Soltról szerdán érkeztek. Az Aranykulcs Bábszakkör tagjai látogattak el hozzánk, akik a Brémai muzikusok című mesét adták elő. Az előadás után mozgásos, játékos feladatokkal, találós kérdésekkel, dalfelismeréssel vonták be a gyerekeket a játékba.

Az előadás után citerás kísérettel énekeltünk gyerekdalokat, népdalokat. A legizgalmasabb az volt, amikor Márti néni által játszott népdalokat kellett felismerni. Csillogó szemmel hallgatták a különleges hangszert. Igazán nagy öröm és büszkeség volt, amikor felismerték a dalt, és egyre többen csatlakoztak a közös éneklésbe.

A délután további részében nagy kezűgyességet és fantáziát igénylő munka várt a gyerekekre, amit csapatmunkában végeztek el: só-liszt gyurmát készítettünk. Készültek sünik, teknősök, katicabogarak, sőt sok gomba is született.

Utolsó napon mindenki elmondhatta, hogy mi tetszett neki a tábor ideje alatt a legjobban. Megbeszéltük, ki miben segített a legtöbbet, és hálaül különböző tapsokkal jutalmaztuk a szorgalmukat. Kivétel nélkül azt harsogták, hogy jövőre is nagy örömmel szeretnének részt venni egy hasonló táborban, amennyiben ismét lesz rá lehetőségünk.

A mozgalmas hét után péntek délután moziztunk, pattogatott kukoricát fogyasztottunk, majd a tábor bezárta kapuit.

#### **4. Önismeret, közösségépítés, kompetenciafejlesztés**

A Dog Plusz Egyesület munkatársa kutyás előadást, majd foglalkozást tartott a gyerekeknek. Két terápiás kutyával – Picikével és Ébennel - ismerkedtünk meg. A kutyusok személyiségfejlesztő hatással vannak a gyermekek szociális- és érzelmi fejlődésére, elősegítik a társas kapcsolatok kialakítását, azok alakulását is.

Első napon a rendőrségtől Barczel Tibor rendőrfőtorzszászlós érkezett hozzánk, aki bemutatta a rendőrök mindennapi munkáját, valamint megismertette a gyerekekkel a bűnmegelőzés főbb feladatait, a kerékpáros közlekedés szabályait. A másnapra tervezett kerékpártúra is alkalmat nyújtott arra, hogy délután kerékpáros akadálypályát építsünk az iskolai focipályán, ahol a tanultakat alkalmazhatták, így felkészülve a biztonságos közlekedésre.

#### **5. Kirándulás**

Csütörtökön a reggelit követően egész napos autóbuzszos kirándulás keretén belül ellátogattunk az előszállási állatkertbe. A nemrég nyitott állatparkban 44 faj több mint 100 egyedével találkozhattak a gyerekek. A csapatok itt is izgalmas feladatot kaptak. Négy állat képét kellett puzzle-ból kirakniuk, amelyek az állatkertben megtalálhatók. Ha felismerték, meg kellett keresniük. Igazán nagy öröm volt, amikor a képen látható állat a valóságban megelevenedett! Egy kis játszótér és állatsimogató is színesítette a délelőtti programot.

Az állatkerti séta után a következő megállónk a Dunaföldvári Gyógy-és Strandfürdő volt, ahol gyönyörű környezetben élvezhettük a természet és a víz közelségét.

Az ebédet a strand parkjában fogyasztottuk el.

A fárasztó nap után az autóbuzsz a telephelyre szállította a gyermekeket, akik kipirult arccal mentek haza kipihenni a kirándulás fáradalmait.





























